

山东郯城母子3人一氧化碳中毒！ 当前高发期，请千万注意！

据闪电新闻报道，12月18日，山东郯城母子3人发生一氧化碳中毒，妈妈报警求救，民警火速驰援送医救人。值班民警赶到后，刺鼻的煤气味扑面而来，民警赶紧开警车带三人赶往医院，早高峰中，30分钟的路程只用了15分钟，因抢救及时，母子3人无生命危险。

步入冬季，随着人民群众对电炉、煤炉、燃气、炭火等各种用电用气设备使用频率的不断增加，火灾隐患、一氧化碳中毒的风险也随之增加。在安全问题上，容不得半点麻痹和侥幸，必须防范在先、警惕在前。只有这样，才能为我们的生命筑起安全的屏障。



一、防一氧化碳中毒常识

1、什么是一氧化碳中毒？

一氧化碳是一种无色无味的气体，不易察觉。血液中血红蛋白与一氧化碳的结合能力比与氧的结合能力要强 200 多倍，而且，血红蛋白与氧的分离速度却很慢。所以人一旦吸入一氧化碳，氧便失去了与血红蛋白结合的机会，使组织细胞无法从血液中获得足够的氧气，致使呼吸困难，甚至窒息死亡。

2、一氧化碳中毒的主要症状？

(1) 轻度中毒：最初感觉头痛、头昏、恶心、呕吐、软弱无力、头痛晕、心悸、恶心、呕吐、四肢无力，甚至出现短暂晕厥。一般神志清醒，吸入新鲜空气脱离中毒环境后，症状消失。

(2) 中度中毒：出现多汗、烦躁、走路不稳、皮肤苍白、意识模糊、困倦乏力、虚脱或昏迷等症状，皮肤和呈现一氧化碳



中毒特有的樱桃红色，大部分病人迅速发生抽搐、昏迷、前胸皮肤呈樱桃红色。

(3) 重度中毒：神志不清、呼之不应、大小便失禁、四肢发凉、瞳孔放大、血压下降、呼吸微弱或停止。大多数会遗留后遗症如痴呆、癫、肢体僵硬或瘫软或心律失常。

3、为什么会发生一氧化碳中毒？

液化石油气、天然气、汽油、柴油、煤炭、木炭、柴火等含碳物质在氧气(空气)不足的条件下燃烧不完全产生一氧化碳。

(1) 使用燃气热水器、燃气灶时长，门窗密闭通风不良，空气不足，燃气燃烧不充分，室内一氧化碳浓度升高，导致中毒事故发生。

(2) 燃气热水器安装在浴室(卫生间)内，或未安装排烟管，或虽安装了排烟管但排烟不畅，导致燃气热水器使用时产生的废气排放在浴室内或房间内，导致一氧化碳中毒。

(3) 燃气热水器烟道安装不规范，与热水器接口处或烟管连接处不严密、有裂缝，无法有效将废气有效排放到室外，导致一氧化碳中毒。

(4) 烟道室外部分烟管安不规范或者没有防风帽，致使大风天气时，烟气倒灌进室内，导致一氧化碳中毒。

(5) 在密闭的房内燃烧煤炭、木炭、柴火等用于取暖、做饭时，由于通风不良，空气不足，产生一氧化碳，导致一氧化碳中毒。

长时间未使用的煤气炉进行安全检测



(6) 在车内发动汽车或开动车内空调后在车睡眠，都可能引起一氧化碳中毒。

二、如何防一氧化碳中毒

1、用煤炭取暖的住户，居室内火炉要安装烟囱，烟囱结构要严密，排烟排气良好。没有烟囱的煤炉，要放在室外，空气湿度大、气压低的天气应格外注意，室内窗户不要封闭过严。

2、使用管道煤气时，注意检查连接煤气灶具的橡皮管是否松脱、老化、破裂、虫咬，防止漏气。

3、使用热水器、煤气灶具之前应闻闻有无煤气味，确定是否漏气，切勿安装于密闭浴室或通风不良处。在使用天然气热水器时不要密闭房间，洗浴时间避免过长，不超过20分钟。

4、不要在密闭的室内食用烧炭火锅、点炭火盆。

5、开车时，不要让发动机长时间空转；车在行驶时，不要过久地开空调机；即使是在行驶中，也应经常打开车窗，让车内外空气产生对流。感觉不适时立即停车休息；驾驶或乘坐空调车如感到头晕、发沉、四肢无力时应及时开窗呼吸新鲜空气。

6、有条件下，在可能产生一氧化碳的地方安装一氧化碳报警器。一氧化碳报警器是专门用来检测空气中一氧化碳浓度的装置，能在氧化碳浓度超标的时候及时地报警。



三、防一氧化碳中毒急救原则

当人们意识到已发生一氧化碳中毒时，往往为时已晚。因为支配人体运动的大脑皮质最先受到麻痹损害，手已不听使唤。所以，一氧化碳中毒者往往无法进行有效的自救。当发现身边有人

出现一氧化碳中毒时，应按下列方法进行救护：

- 1、立即打开门窗，流通空气，并立即将患者背离中毒环境。
- 2、患者应安静休息，避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量。
- 3、将中毒者移到空气充足的地方，给予中毒者充分的氧气供应。
- 4、对中毒较轻的病人，可以让他喝些浓茶，鲜萝卜汁和绿豆汤等。



- 5、神智不清的中毒患者必须尽快抬出中毒环境，让病人平躺于空气流通的环境，解开衣扣和裤带。在最短的时间内，检查病人呼吸、脉搏、血压情况，根据这些情况进行紧急处理。

6、发现中毒情况后，要立即呼叫 120 急救服务，将病人护送到医院进一步检查治疗。



来源：中华人民共和国应急管理部、闪电新闻、西藏阿里消防救援支队

（本文属于政务宣传，如对文字或图片有异议，请联系删除）