

## 2024 年汉阳区《楚天健美走》教学成果展成功举行



（运动员排练）

为有效推动全民健身与全民健康深度融合，增强人民体质、提高全民健康水平，6月9日，2024年汉阳区全民健身时尚步态－《楚天健美走》教学成果展示活动在武汉市方圆荟奥特莱斯室内负一层中心广场成功举办。

此次活动由汉阳区文化和旅游局（体育局）主办，汉阳区社会体育指导员协会承办，武汉仁爱医院协办，为活动提供医疗保障并提供运动健康指导服务。



（嘉宾合影）

湖北排舞广场舞推广中心主任商红，武汉市社会体育指导中心大型活动部部长李莉娟，武汉市操舞协会秘书长杨桔，武汉市操舞协会副会长刘飒，武汉仁爱医院党支部书记、院长熊怡祥，众多运动员、志愿者及新闻媒体共 800 余人参与此次活动。

熊怡祥在活动开幕仪式表示，全民健身公益服务活动是一项国家倡导，社会支持，全民参与的体育健身计划，是深化体育改革实践中提出的一项提高武汉市居民整体身体素质的重大举措并在全社会的大力支持下蓬勃发展。武汉仁爱医院建院 24 年以来，一直秉承着极高的社会责任感和使命感，在充分发挥医院专业诊疗水平进行救治、诊疗的同时，更将“治病于未然”作为医院不遗余力的科教宣传之本，积极投身全民大健康事业发展中，通过义诊、科普讲课、公益体检、全民免费健康普查等灵活机动的服务宣教形式，让周边居民理解大健康概念、明确健康管理细节、体验健康管理专业服务、



感受健康管理带来的美好生活品质提升。



（运动员表演）

活动开幕后，11支方队，800余人秉持着走出健康、走出魅力、走出自信、走出时尚的运动宗旨，集中展示了《健身操》《排舞广场舞》《武术》《彩龙》《楚天健美走》等多形态的教学成果。他们用自信和热情“走出”了蓬勃的活力和向上的精神状态，更展现了不输年轻人的别样风采。



（现场运动员彩排）

武汉仁爱医院主任医师李正华说：“随着大健康理念的普及，很多中老年人知道运动有益健康，但是很多人不知道如何科学训练、如何安全高效地锻炼，包括练什么项目，在运动促进健康领域有很多未被满足的需求。”

武汉仁爱医院相关负责人表示，体育运动可以增强我们的体质，提高身体的免疫力，减少患病的风险；医疗卫生则可以在我们运动过程中提供科学的指导和保障，预防运动损伤的发生。此次《楚天健美走》活动以将两

者完美结合起来的创新方式，吸引更多的市民们参与到科学健身活动中来，更好地享受到健康生活带来的无尽乐趣。